

Автономная некоммерческая организация «Агентство медицинских и социальных услуг «Дедморозим»»



СЛУЖБА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ – СЛУЖБА НЕМЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ НА ДОМУ КОМАНДЫ «ДЕДМОРОЗИМ»

Помогаем ребятам с двигательными нарушениями раскрыть свои возможности и стать более самостоятельными.

→ Здесь мы расскажем
о Службе функциональной реабилитации.

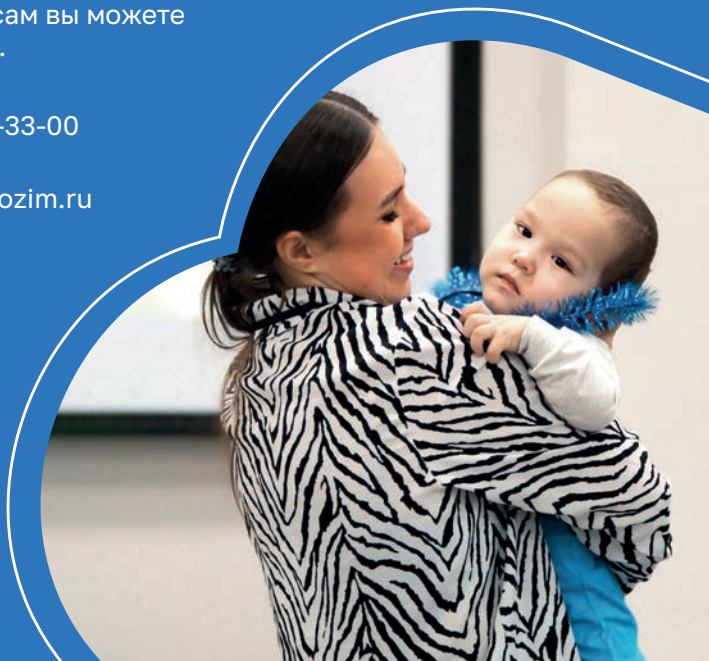
Поясним, кто входит в команду
и по каким вопросам вы можете
к нам обращаться.



+7 (342) 258-33-00



ag@dedmorozim.ru



КТО МЫ И ЗАЧЕМ МЫ НУЖНЫ?

Служба функциональной реабилитации помогает детям с двигательными нарушениями учиться двигаться, ухаживать за собой, общаться и быть самостоятельным. Мы убеждены, что дом — самое лучшее место для развития ребёнка.

Основной упор в сопровождении делается на обучение близких взрослых и самостоятельную работу под контролем специалистов.

ВАМ С НАМИ ПО ПУТИ, ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕЧАЕТЕ, ЧТО:

- ребёнку сложно двигаться, сидеть, стоять или менять положение;
- появляются боли, деформации суставов, сколиоз, проблемы с дыханием и пищеварением;
- ребёнок не может сам себя обслуживать (есть, одеваться, умываться, ходить в туалет);
- ребёнку сложно общаться, играть, учиться и познавать мир;
- вы не можете быстро получить подходящее реабилитационное оборудование (коляски, ходунки и другое);
- оборудование часто не подходит по размеру или не помогает ребёнку;
- навыки не становятся частью повседневной жизни, ребёнок быстро теряет то, чему научился;
- семья тратит много сил и денег на уход, а жизнь ограничена стенами дома.

Служба поможет ребёнку и семье научиться жить активнее, использовать нужное оборудование и делать важные шаги к самостоятельности.





ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ?

- Помогаем ребёнку двигаться и развиваться, чтобы избежать проблем с суставами, дыханием и другими трудностями;
- вместе с вами определяем и контролируем режим позиционирования — правильные позы в течении всего дня;
- подбираем упражнения для стимуляции двигательного развития ребенка;
- обучаем родителей и близких, как заниматься с ребёнком дома;
- подбираем и выдаём в прокат специальные коляски, ходунки и другое оборудование — технические средства реабилитации (ТСР);
- помогаем получить ТСР от государства;
- консультируем по социально-правовым вопросам;
- помогаем организовать и адаптировать пространство дома и предметы быта, чтобы ребёнку было удобно и безопасно;
- учим развивать навыки общения, взаимодействия и игры с окружающими;
- подбираем и обучаем способам альтернативного общения, если ребёнок не говорит или говорит мало;
- помогаем сформировать навыки гигиены, приёма пищи и самообслуживания, чтобы ребёнок мог делать больше самостоятельно.



КТО С ВАМИ БУДЕТ РАБОТАТЬ И ПО КАКИМ ВОПРОСАМ?

СПЕЦИАЛИСТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ

- помогает улучшить движения ребёнка
- оценивает, какие именно движения вызывают трудности и как это влияет на повседневную жизнь
- подсказывает, как ухаживать за ребёнком дома: как правильно поднимать, укладывать, перемещать
- совместно с вами разрабатывает план занятий и режим позиционирования

СПЕЦИАЛИСТ ПО ЭРГОТЕРАПИИ

- помогает адаптировать домашнее пространство и предметы быта, чтобы ребёнку было удобно и безопасно
- обучает навыкам самообслуживания: как одеваться, умываться, принимать пищу
- помогает развивать навыки игры и общения, чтобы ребёнок мог лучше взаимодействовать с окружающими

СПЕЦИАЛИСТ ПО АЛЬТЕРНАТИВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ КОММУНИКАЦИИ (АДК)

- подбирает и обучает использованию специальных способов общения, если ребёнок не говорит или говорит мало
- помогает ребёнку выражать свои мысли и желания с помощью жестов, картинок, символов или специальных устройств
- работает с семьёй, чтобы научить всех понимать ребёнка и поддерживать общение дома и в обществе
- подбирает технические средства, которые помогают ребёнку общаться, даже если он не может использовать руки — например, с помощью взгляда или кнопок

СПЕЦИАЛИСТ ПО ПОДБОРУ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ (ТСР)

- подбирает коляски, ходунки, вертикализаторы и другое оборудование, которое подходит именно вашему ребёнку
- помогает адаптировать и настроить оборудование под индивидуальные потребности
- сопровождает процесс получения ТСР от государства и организует временный прокат

СПЕЦИАЛИСТ ПО СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВОЙ РАБОТЕ

- консультирует по вопросам получения помощи от государства и социальных льгот
- помогает оформить необходимые документы и разобраться в правах семьи
- сопровождает процесс прохождения МСЭ и внесения изменений в индивидуальную программу реабилитации и абилитации (ИПРА)
- сопровождает процесс получения ТСР от государства
- поддерживает в сложных ситуациях и направляет к нужным службам

СПЕЦИАЛИСТ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ОРТЕЗОВ

- изготавливает мягкие ортезы на кисть и лучезапястный сустав, которые помогают поддерживать руку в правильном положении

ВРАЧИ: ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД И НЕВРОЛОГ (ПО ЗАПРОСУ)

- помогут разобраться с ортопедическими и неврологическими проблемами
- помогут определиться с необходимыми медицинскими вмешательствами и выстроить оптимальный медицинский маршрут

ЧТО НУЖНО, ЧТОБЫ СТАТЬ УЧАСТНИКОМ?

Чтобы получить сопровождение Службы функциональной реабилитации, необходимо обязательно:

- подать заявку и выразить желание участвовать;
- сформулировать запрос к специалистам;
- быть готовыми к сотрудничеству и активно заниматься с ребёнком дома, следуя рекомендациям специалистов.

ПРОГРАММЫ СОПРОВОЖДЕНИЯ

ПРОГРАММА №1. РАННЕЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО

Для детей с различными двигательными нарушениями, а также сочетанными нарушениями в двух или нескольких областях развития (например, нарушения движений, а также зрения и/или слуха, и/или интеллектуальные нарушения и/или нарушения коммуникации, и/или трудности с едой).

Для кого программа? Критерии участия:

- ☆ возраст ребенка 0-4 года (на момент вступления в программу ребенку должно быть не больше 3 лет)
- ☆ фактическое проживание в Перми или Пермском районе
- ☆ наличие выраженных двигательных нарушений и/или сочетанные нарушения в двух или нескольких областях развития

Что входит в программу?

- ☆ Регулярные консультации-занятия со специалистами (по физической терапии, по эрготерапии, по АДК) 1 раз в 2 недели с семьей работает кто-то из специалистов
- ☆ Дистанционное сопровождение с частотой, определенной специалистами совместно с семьей
- ☆ По запросу консультации специалиста по социально-правовой работе, прокат и адаптация ТСР, изготовление ортезов и подушек



ПРОГРАММА №2. ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОРГАНИЧЕСКИМ ПОРАЖЕНИЕМ ЦНС

Для детей с ДЦП, врожденными пороками ЦНС и другими органическими поражениями ЦНС.

Для кого программа? Критерии участия:

- ☆ возраст ребенка 4-12 лет
- ☆ фактическое проживание в Перми или Пермском крае (см. раздел «Территории сопровождения»)
- ☆ наличие выраженных двигательных нарушений GMFCS III –IV
- ☆ способность ребенка взаимодействовать со специалистом
- ☆ наличие инвалидности

Что входит в программу?

- ☆ **Регулярные консультации-занятия со специалистами (минимальный набор):** специалист по физической терапии 4 раза в год, специалист по эрготерапии 2 раза в год, специалист по подбору ТСР 2 раза в год
- ☆ **Дистанционное сопровождение:** с частотой, определенной специалистами совместно с семьей
- ☆ **По запросу:** консультации специалиста по социально-правовой работе, специалиста по АДК, прокат и адаптация ТСР, изготовление ортезов и подушек



Региональный

Чудеса там,
где в них верят



ПРОГРАММА №3. ДЛЯ ДЕТЕЙ С ДРУГИМИ ДВИГАТЕЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ

Для детей с последствиями черепно-мозговых и сочетанных травм, генетическими болезнями, нервно-мышечными заболеваниями, последствиями перенесенных инфекций ЦНС и др.

Для кого программа? Критерии:

- ☆ возраст ребенка 4-14 лет (исключение составляют посттравматические нарушения — 0-18 лет)
- ☆ фактическое проживание в Пермском крае (см. раздел «Территории сопровождения»)
- ☆ наличие выраженных двигательных нарушений
- ☆ наличие инвалидности

Что входит в программу?

- ☆ **Регулярные консультации-занятия со специалистами:**
 - ★ **для детей с легкими когнитивными нарушениями:** специалист по физической терапии 2 раза в год, специалист по эрготерапии 2 раза в год, специалист по подбору ТСР 2 раза в год
 - ★ **для детей с выраженными когнитивными нарушениями:** специалист по физической терапии, специалист по эрготерапии 4 раза в год, специалист по подбору ТСР 2 раза в год
- ☆ **дистанционное сопровождение:** с частотой, определенной специалистами совместно с семьей
- ☆ **по запросу:** консультации специалиста по социально-правовой работе, специалиста по АДК, прокат и адаптация ТСР, изготовление ортезов и подушек



ПРОГРАММА №4. ДЛЯ ДЕТЕЙ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ

Для детей, нуждающихся в паллиативной помощи, которые способны к активному взаимодействию со специалистом (например, с нервно-мышечными заболеваниями).

Для кого программа? Критерии:

- ☆ возраст ребенка 0-18 лет
- ☆ фактическое проживание в Перми и Пермском крае (см. раздел «Территории сопровождения»)
- ☆ наличие двигательных нарушений
- ☆ способность взаимодействовать со специалистами
- ☆ наличие инвалидности

Что входит в программу?

- ☆ **Регулярные консультации-занятия со специалистами:** специалист по физической терапии 2 раза в год, специалист по эрготерапии 3 раза в год, специалист по подбору ТСП 2 раза в год, специалист по АДК 2 раза в год
- ☆ **дистанционное сопровождение:** с частотой, определенной специалистами совместно с семьей
- ☆ **по запросу:** консультации специалистов по социально-правовой работе, прокат и адаптация ТСП, изготовление ортезов и подушек



ТЕРРИТОРИИ СОПРОВОЖДЕНИЯ

Мы работаем в Перми и следующих муниципалитетах Пермского края:

- восточное направление - Кизеловский, Губахинский, Гремячинский, Горнозаводский, Чусовской, Лысьвенский;
- южное направление - Кунгурский, Березовский, Пермский, Осинский, ЗАТО «Звездный», Кишертский, Суксунский, Ординский, Уинский, Октябрьский, Еловский;
- западное направление - Добрянский, Верещагинский, Нытвенский, Очерский, Оханский, Большесосновский, Частинский;
- северное направление - Гайнский, Косинский, Кочевский, Юрлинский, Кудымкарский, Юсьвенский, Ильинский, Карагайский, Сивинский, Краснокамский.

ВНИМАНИЕ!

Сопровождение по программе раннего вмешательства осуществляется только в Перми и Пермском районе.



ПУТЬ В ПРОГРАММЕ

Этот блок описывает весь процесс получения помощи в Службе функциональной реабилитации шаг за шагом.

1. Заявка

- Вы заполняете простую анкету, чтобы рассказать о ребёнке и трудностях, с которыми сталкиваетесь;
- мы позвоним вам в течение недели, чтобы обсудить вопросы.

2. Рассматриваем вашу заявку

- Наша команда изучает информацию о ребёнке и решает, как мы можем помочь;
- мы сообщим вам о нашем решении:
 - есть место в программе: расскажем о программе, ответим на вопросы и договоримся о первой встрече;
 - пока нет места: предложим подождать и сообщим, когда появится возможность;
 - программа не подходит: к сожалению, мы помогаем только детям, которые подходят по определенным критериям.

3. Первая встреча

- Если ребёнок зачислен в программу, мы приедем к вам домой;
- на встрече будут физический терапевт или эрготерапевт, а в последующем вас навестят и другие специалисты;
- специалисты познакомятся с ребёнком, проведут осмотр и оценят его потребности;
- вы подпишете необходимые документы.



4. Составляем план помощи

- Вместе мы составим индивидуальный план, чтобы определить цели и задачи работы;
- мы согласуем план с вами, чтобы он был удобен и понятен.

5. Консультации специалистов

- Мы предлагаем разные форматы консультаций:
 - дома,
 - у нас в центре,
 - по видеосвязи;
- после каждой консультации мы даём вам подробные рекомендации и задания для самостоятельных занятий дома;
- **важно заниматься дома каждый день — это поможет достичь целей;**
- дополнительно мы проводим групповые тематические встречи и занятия.

6. Отслеживаем прогресс

- Каждые 4-6 месяцев мы будем оценивать успехи ребёнка;
- мы обсудим результаты с вами и скорректируем план, если нужно.

7. Завершение программы

- Обычно программа длится 1 год;
- вы можете выйти из программы раньше, если достигнуты все цели или по вашему желанию;
- мы можем продлить программу, если цели не были достигнуты по уважительным причинам.

8. Обратная связь

- Мы будем просить вас поделиться своим мнением о нашей работе — это поможет нам стать лучше и предлагать более качественную помощь.



КАК ПОПАСТЬ К НАМ?

Заполните простую анкету по ссылке:



Напишите нам в соцсетях:



- Если вы уже на сопровождении одной из служб «Дедморозим», свяжитесь с вашим координатором.
- Напишите на почту АНО Агентство «Дедморозим» или позвоните по телефону горячей линии.

ЧТО ДАЛЬШЕ?

Мы рассмотрим ваш запрос и свяжемся с вами:

- если есть место в программе — пригласим на первичную консультацию и расскажем, что нужно подготовить;
- если мест нет — обязательно сообщим и предложим другие варианты.

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Правильная и своевременная поддержка:

- ☆ помогает ребенку быть активным и самостоятельным;
- ☆ позволяет избежать боли и осложнений;
- ☆ стимулирует учиться, играть и общаться с другими;
- ☆ даёт возможность родителям почувствовать себя увереннее и получать поддержку.

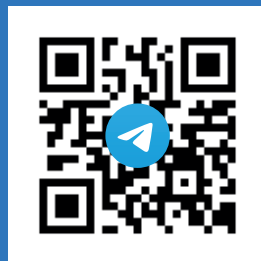


КАК ПОПАСТЬ К НАМ?

Заполните простую
анкету по ссылке:



Напишите нам в соцсетях:



г. Пермь, ул. Советской армии, д. 72/4



+7 (342) 258-33-00



ag@dedmorozim.ru